

番号	種目	距離	出発時間
1	高校生男子	10km	10:00
2	一般男子(40歳未満)		
3	一般男子(40代)		
4	一般男子(50歳以上)		
5	共通女子		
6	高校生男子	5km	10:05
7	一般男子(40歳未満)		
8	一般男子(40代)		
9	高校・一般女子(40歳未満)		
10	一般女子(40歳以上)		
11	中学2・3年生男子	3km	10:40
12	中学1年生男子		10:41
13	共通女子		10:42

番号	種目	距離	出発時間
14	中学1年生女子	3km	10:43
15	中学2・3年生女子		10:44
16	小学5年生男子	2km	11:05
17	小学5年生女子		11:06
18	小学6年生男子		11:07
19	小学6年生女子		11:08
20	小学4年生男子	1.5km	11:20
21	小学4年生女子		
22	小学3年生と保護者	1.5km	11:40
23	小学2年生と保護者		
24	幼児5歳以上～ 小学1年生以下と保護者	1.5km	11:41